

冬  
2019年度  
お元気ですか?  
イリアンソンス  
です。



**PAGE 02**

**理事長の散歩道**

**PAGE 03**

**特集『利用者座談会』**

**PAGE 6**

**活動報告**

**PAGE 07**

**職員の一言一語**

**『仕事で大切にしていること』**



連載

理事長の散歩道

②

「あけましておめでとうございませう」

「あけましておめでとうございませう」

新年あけましておめでとうございませう。今年もよろしくお願ひします。社会福祉法人イリアンソスも設立23年を迎えようとしています。みなさんの温かいご支援、ご理解のもと、障害のある人たちの地域の暮らしを支えていく取り組みをすることができました。これからも障害があっても人として当たり前の人生が送られるように、必要な支援や環境づくりなど積極的に取り組んでいきたいと思ひます。

今年の初登山は

東京に帰ってきて1月4日には、友人たちと登山にいつてきました。

めざすは武蔵五日市駅からの出発で松原村の浅間嶺です。天気も良く3人での山行はとても気持ちのいいものでした。弘沢の滝の入口が登山の入口です。そこで、登山の準備運動。するととなりにごい望遠レンズ付きのカメラを持っている登山者の方がありました。わたしは、最近、カメラに興味があり、カメラをみるとどうしても話しかけたくなつてしまひます。聞くと野鳥をとっているとのことでした。そして、彼は写真を何枚か見せてくれました。その写真は、鷹のなかでも一番大きい、クマタカでした。クマタカは羽根を広げると1m以上になります。

社会福祉法人イリアンソス 理事長 磯部光孝

オオカミが日本で絶滅したこと、森林生態系の頂点にあり、「森の王者」と呼ばれています。写真の1枚は、シカの子どもをワシ掴みして飛んでいるクマタカの姿でした。彼は、クマタカの生態を観察する野鳥の会の方でした。この松原村はクマタカがもつとも人里近くに生息する地域だそうです。日本では現在1800羽で「国内希少野生動物種」に指定されています。彼は、クマタカを守るために観察してらんですと話してくれました。

イチフジ、ニタカ、サンがなし

登山開始をして、1時間くらいちょうど時坂峠にもう少しで着く手

前で、空を見ると偶然クマタカが舞っていました。クマタカは、ちょうど山と山の間の谷あいを探しているようでした。しばらくその雄姿を眺めていました。偶然とはいえ、クマタカの話をお聞かせしてもらった後にその姿が見えるなんてとてもラッキーでした。

2時間くらいして、浅間嶺の頂上に到着。そこでは富士山が雄姿を見せてくれました。素晴らしいですね。少し雲が頂上付近にかかっていたのですが、青い空に白い富士は格別です。その富士を眺ながら、なべ料理に舌鼓み。あとはなすびを見れば夢ではないのですが、縁起がいいので

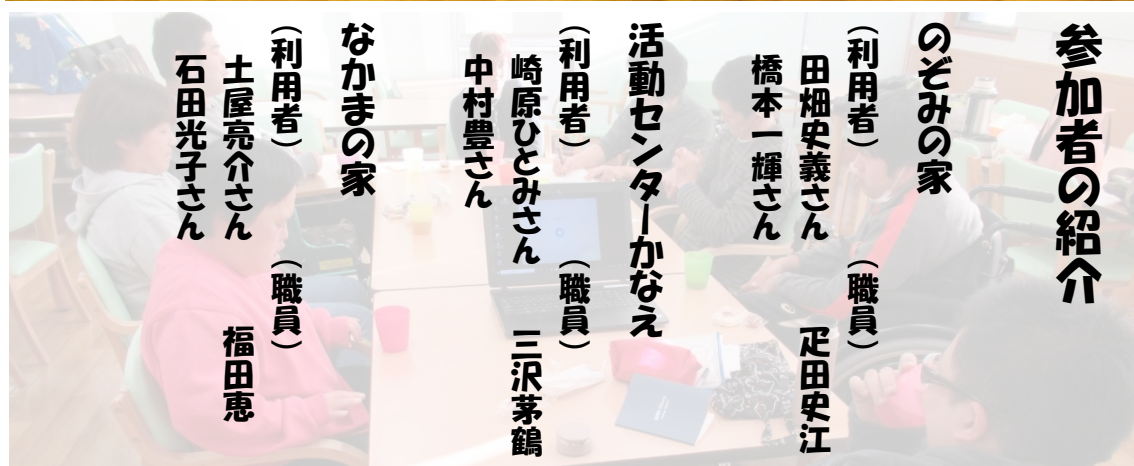
はと。みんなで相談し、下山した後の飲み会でナスを食べようということになりました。そして、松原温泉センター数馬の湯で汗を流して西国分寺駅の近くで登山ご苦労さん会。お酒を飲んでいい気分となり、すっかり「なすび」を食べることを忘れてしまいました。でも、とてもいい一日で、今年も元気で一年がんばれそうな気持ちになりました。



## 特集



▲左から橋本さん(のぞみの家)・田畑さん(のぞみの家)  
 土屋さん(なかまの家)・照れて後ろに隠れている中村さん(活動センターかなえ)  
 崎原さん(活動センターかなえ)・石田さん(なかまの家)



2020年がスタートし、今年はどうな一年になるのでしょうか？

人それぞれ、思いは違っても、明るい未来を期待し、夢や希望を抱いている事とあります。

今回の特集は、利用者座談会「夢を語ろう」というテーマで企画しました。

日頃、中々聞けない皆さんの夢について語り合いました。

各事業所2名ずつ集まって、あれやこれやトークしました。

台本無しの本音トーク。一体どんな風になるのやら!?

## それぞれの夢を語る

はじめに

疋田 今日、皆さんの夢について、話し合いたいなと思います。

「大好き！」の先に

橋本さん 僕は「SOUL

BROTHERS」の大ファンなので

一度でいいからアリーナ席  
で見てみたい！

他にもEガールズなど。

嵐の松潤と握手した事もあ  
ります。

一同 ヘー！すごい！

三沢 中村さんも EXILE 好  
きですよ？

中村さん ピンポン！

三沢 中村さんはカラオケ  
が大好きでマイクを握った  
ら離しません(笑)

福田 何を歌うんですか？

中村さん なーんだ？

三沢 チューチュートレイ  
ンを良く歌っています。

一同 いいですね。

疋田 田畑さんは？

田畑さん 俺は家族旅行に  
行きたいです。もつとお金  
を貯めて、俺のおごりで。恩  
返しのつもり。

後は、野球が好きなので、  
球場に行つて、「熱男く！」  
つて大きな声で叫んでみた  
いな。

福田 旅行はどこに行きた  
いですか？

田畑さん 伊香保温泉。

一同 しぶいですね。

実現するのいいですね。

田畑さん 土屋くんは？

土屋さん 征矢さんかわい  
い。大河原さんも。吉田さん  
バスの渡辺さん。

疋田 みんなどこに行き  
たいですか？

土屋さん ドライブ。公園。

福田 色々な場所に行きた  
いんですね？

土屋さん うん。



▲「どんな話になるのかな？」

前日から緊張していた仲間も

疋田 石田さんは何が好き  
ですか？

石田さん わかんない…

福田 石田さんも旅行と  
か？

石田さん うんうん。

三沢 崎原さんはやりたい  
ことありますか？

崎原さん あるよ。かなえ  
のお仕事。

三沢 手芸の仕事ですね？

崎原さん うん。でも。手が  
ねー痛いんだよ。

三沢 手が痛くても毎日頑  
張っていますよね。

一同 すごーい！(拍手)

崎原さん あと、プール。

田畑さん どのプールに  
行きたい？

崎原さん 吉村さんと。

三沢 ヘルパーさんと行き  
たいんですね？

崎原さん うん！

**田畑さん** あとは…最近、お給料が下がってしまつて…行きたい所ややりたい事があつてもできない。お給料がもつと欲しいなあうつて思っています。

**一同** 納得…

**橋本さん** 最後にずっと前から思っていた夢があるんだけど…のぞみの家のたんぼぼ班・おひさま班・チャレンジ班、パートさん、事務員さん、全員で旅行に行つてみたいんだよね。

みんなで一日楽しい思い出を作れたらいいなあうつて。僕はイリアンソスに入れてとても幸せ。関わってくれているみんなと何か一つの事が出来たらいいなあうつと思つています。

**一同** 素敵な夢だね！



▲緊張しながらも、伝えてくれました。  
となりで仲間の発言を優しく見守ります。

くおわりにく

**疋田** 話は尽きませんが、時間になつてしまいました。

**田畑さん** みんなそれぞれの色んな夢があるというところが分かつて大満足！叶うといいね！

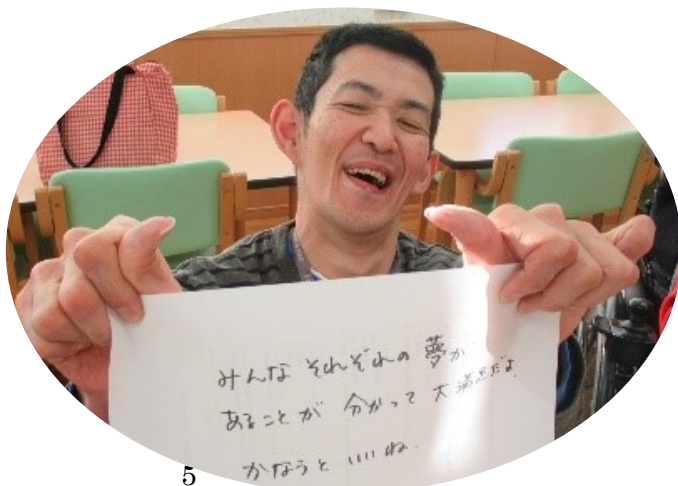
**一同** ホントだね！

く座談会で感じたことく

それぞれの夢の中に、必ず「誰か」という共通点があつたことです。

夢は一人では叶えられないものなのかもしれません。皆さんの夢の延長線上に人とのつながりが見えた素敵なひと時でした。

これから、利用者の夢を叶えることができるよう、多くの出会いとつながりを大切にしていきたいと思つています。



▶ 「みんなそれぞれの色んな夢があるというところが分かつて大満足！叶うといいね！」

## 事業報告会

今年で5回目となりま  
した「事業報告会」が行われま  
した。

『利用者の将来像を描きな  
がらそれぞれの支援につい  
て考える』をテーマに各事  
業所から日ごろの実践の報  
告を行いました。

法人内・外問わず多くの  
方に参加いただき、実践を  
重ねていく大切さやそれを  
残していく大切さを学ぶこ  
とができました。



消防署の方に来ていた  
いて、心肺蘇生法の講習を  
行いました。AEDの使用  
方法と、人形を使っての心  
臓マッサージなどを教えて  
いただきました。職員それ  
ぞれで一度はやったことは  
ありますが、いざやってみ  
ると忘れてしまっているこ  
とも多くありました。定期  
的に講習を受けることが大  
切だと感じました。

## 活動センターかなえ

## きょうとせん全国大会

きょうとせん（作業所の  
全国組織）の絵画コンク  
ールに西村さんの絵が入选  
しました。本人・父・職員で会  
場となる、愛知県まで行き  
ました。大勢の前での表彰  
式：人の多さに圧倒された  
のは、西村さんではなく付  
き添いの私（職員）…。

きょうとせん理事長より  
表彰されている表情は、誇  
らしげでした。



カフェてんのケーキはの  
ぞみの家の利用者さんが製  
造しています。少しでも作  
業がしやすいよう、使いや  
すい道具を探しながらじつ  
くりといねいに焼き上げて  
います。ケーキ作りは人気  
が高く、やりがいのある仕  
事です。美味しく食べてく  
れるお客さんの姿を思い浮  
かべながら、日々楽しく作  
っていますので、ぜひご賞  
味ください。

## Cafeてん



のぞみの家 (生活介護)

吉村裕美 (15年目)

大切にしていることは「行動すること」です。目の前の方の直接的支援、取り巻く環境がより良くなるようやるべき事や考えた事を少しでも早く実現出来る様に行動する事を心掛けています。日々あつという間に過ぎて行きます。ぼやっとしていくとすぐ新しい課題がやってくるので「その時」に行動する事を心掛けています。障がいのある方の存在や暮らしぶりを知ってもらい理解を得ることで生きやすい社

会になる事に繋がると思うので一緒にどんどん外に出て伝えて行くことも大切にしたいと思っています。

福祉社会の明るい未来をイメージして「いつてみよう！やってみよう！」をモットーに、思いを形にするべく元気に行動し続けたいと思います。

私は障がいのある方の生きる姿が好きです。その姿から日々たくさんのお話を教えています。この仕事に出逢えて良かったです。

# 職員のひとことレター

vol  
4

前回、職員からのレターです。  
『仕事で大切にしていること』  
今回、生活の場の職員と日中通所の場の職員の二人です。



生活寮 (共同生活援助)

松尾雄太 (15年目)

「松尾君は元気が取り柄なんだから」働き始めて2〜3年目の頃に当時の上司からかけてもらった言葉です。

もともと、あまり物事を深く考える性格ではないと思っている私も、仕事やプライベートで悩みが重なり落ち込んでいる時期がありました。そんな私の姿を見てかけてもらった言葉。一見すると偏見を与えかねないような言葉回しではありますが、当時の私にとって

は色々な意味が含まれていて(と勝手に感じて)とても救われたことを今でも覚えています。

イライラしたり、元気がなかったりすると周りの利用者さんやスタッフにも伝染することがあります。それがまた自分に返ってきてイライラのものになり。悪循環に…。「明るく・楽しく」私が仕事で大切にしていることです。楽しいことも伝染します。それだけで、いろいろあってもどうか乗り越えられると思っています。

ご寄付をいただきました(12月末まで)  
法人各施設にご寄付をいただいております。誠にありがとうございました。  
いただいたご寄付は法人各施設の充実や、将来構想の資金として大切に使用させていただきます。

藤田祐子様 八橋宏様 株式会社丸澤ビルディング様  
崎原照子様 山脇百合子様 イリアンソス後援会様

**社会福祉法人イリアンソス**

●のぞみの家

東久留米市下里 2-7-18  
042-473-9027  
042-473-9036 (F)  
nozomi@iriansos.or.jp

●活動センターかなえ

東久留米市南沢 2-20-51  
042-452-6405  
042-452-6415 (F)  
[kanae@iriansos.or.jp](mailto:kanae@iriansos.or.jp)

●なかまの家

東久留米市中央町 2-1-47  
042-472-7130  
042-444-3722 (F)  
[nakama@iriansos.or.jp](mailto:nakama@iriansos.or.jp)

●生活寮「うみ」「そら」

東久留米市下里 4-2-7  
042-476-3400 (F兼)  
[sora@iriansos.or.jp](mailto:sora@iriansos.or.jp)

●生活寮「にじ」「かぜ」

東久留米市下里 5-10-10  
042-420-9943  
[kaze@iriansos.or.jp](mailto:kaze@iriansos.or.jp)

●このみ

東久留米市幸町 3-8-23  
042-473-9667

～職員のつぶやき～

今年の抱負もやっぱり「笑う門には福来る！」です。どんな時でも笑っていたら、きっと最後には笑える日が来る！幸せに過ごせる！と信じ今年も頑張ります！

なかまの家 福田恵

《発行》

特定非営利法人障害者団体定期刊行物協会  
〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17  
ヴェルドゥーラ祖師谷 102号室

Tel 03-6277-9611/Fax 03-6277-9555

《企画、編集》

社会福祉法人 イリアンソス

〒203-0043 東京都東久留米市下里 2-7-18

Tel 042-473-9027/Fax 042-473-9036

《編集委員会》

磯部光孝・多田由美・吉田遊佑・福田恵  
中西亮太・疋田史江・斉藤加奈子  
ホームページからはカラーでご覧いただけます。



表紙の写真

(上) 絵画コンクールの表彰式  
(下) 絵画制作。身体全体で描きます。