

ひまわり活動のしおり

ひまわりの思い…

障害の有無に関わらず、放課後や余暇を楽しく過ごしたい、という思いは誰にとってもごく当たり前の思いです。この思いがひまわり活動の基礎になっています。活動が始まった当初から一貫した思いであり、これから先も変わらないものです。

安全で自由に遊べる空間が地域の中にいくつもあり、障害のある子どももない子どもも共に遊ぶことができ、みんなが地域の中で生きていける、という思いを現実のものにしていきたいのです。子どもたちの生活がいきいきと潤いのある豊かなものになることを願って、活動しています。

ひまわりの目的

“あそび”を通して

「経験・興味・人間関係を広げる」

「地域の人や子どもたちとの交流を図る」

ことを目的としています。

～子どもの成長の中での“あそび”の重要性はあらゆるところで語られています。子どもは“あそび”の中から新たな発見や様々な経験、そして周りの人との交流を積み重ね、自分の世界を広げていきます。“あそび”は子どものもつ人間としての能力や人格を育て、豊かにしていく、いわば発達栄養素のようなものだと思います。～

社会福祉法人イリアンソス
障害児者と共に生きる地域作りをめざす
このみ ひまわりグループ
〒203-0052
東京都東久留米市幸町1-1-4つくばビル2F
TEL/FAX:042-473-9667
E-mail: konomihimawari@r8.dion.ne.jp

『このみ』の生い立ち

「このみ」は、1982年9月に創立。“障害のある人たちとその家族が地域でより豊かに暮らすことができるように…”という思いから、主に家庭を側面から援助する活動として「緊急一時保護・生活援護」を行ってきました。

その中で「放課後や休みの日に体力と時間をもてあましている子どもたちの遊び相手をしてほしい」という要望に応じて、1対1での関わりを始めました。そして、活動を続けるうちに子どもの人数も増え、また内容もより充実したものにしていきたいと考えるようになりました。

そこで、1人ひとりの子どもに合わせて遊びの内容を考えたり、集団での遊びの場を設定するなど、様々な試みをするようになりました。これらの活動を『ひまわり』と名づけ、ひとつの事業にまとめることになりました。

その後、1996年4月より「緊急一時保護事業」は市の事業として行われることとなり、新設の「さいわい福祉センター」へ全面的に移行しました。2009年度より、市内にある社会福祉法人イリアンソスに参入しました。現在このみでは『ひまわり』を事業の柱として“障害のある人々と共に生きる地域づくりをめざす”という設立当初のモットーを大切に引き継ぎながら活動しています。

① 放課後活動

【対象】市内在住の小学校2年生から高校3年生までの方。
原則として年度始めの登録が必要です。

【活動日】月曜日から金曜日（祝日・長期休暇中はお休みです。）
参加は1人週1回、年度始めに曜日を決定します。
ただし、プール活動とグループ活動の重複は可能です。
ほかに、年に数回の登録児対象の行事があります。

【活動時間】放課後の3時間程度

月曜日 3:15～6:15 / 火曜日 3:45～6:45
水曜日 3:15～6:15 / 木曜日 3:45～6:45
金曜日 3:30～6:30 / プール 4:00～6:00

【活動内容】〈グループ活動〉 ※詳細は毎月の予定表でお知らせします。
このみの場所を拠点に、公園遊び・児童館・おでかけ・工作・
季節の遊び・地域行事への参加など。

〈プール活動〉

年間を通して温水プールで水に親しみながら体を動かす事
を中心としています。プールに入れない時やプールがお休
みの場合は、他の活動を取り入れて楽しめます。

【費用】グループ活動・プール活動ともに月謝6,500円(材料費・おやつ
代等を含む)と、内容に応じて交通費・施設利用料等の実費を
負担していただきます。なお、グループ活動とプール活動を重
複する場合は、グループ活動の月謝のほかに、プール1回に
つき1,500円をいただきます。

◆放課後グループは、東京都の地域デイグループ事業の補
助金を受けているため、他の団体で補助金対象になっ
ている方は重複所属ができません。ご了承ください。

③ 長期休暇活動

※詳細は事前に配布するしおりでお知らせします。

【対象】年齢・所属などは全く問いません。どなたでも参加できます！
希望者は、参加希望日をまとめてお申し込みください。

【活動日時】春・夏・冬休み中。
(時間帯は活動内容によって時間帯は異なります。)

【活動内容】ハイキング・調理・フリースペース・公園・プール・映画・博物館・
季節の遊び・長期休暇ならではの活動を取り入れています。

【費用】参加費(基本料金:1日=3,000円 / 半日=1,500円)
※料金システムは土曜活動と同じです。
内容に応じて、交通費等の実費を負担していただきます。

② 土曜活動

別紙:土曜活動のしおりもご覧ください。

※詳細は毎月の予定表でお知らせします。

【対象】年齢・所属などは全く問いません。どなたでも参加できます！
希望者は、参加希望日を月ごとにまとめてお申し込みください。

【活動日時】毎月の土曜のうち3・4日間、概ね10:00~17:00の間です。
活動内容によって時間帯は異なります。

【活動内容】ハイキング・調理・フリースペース・公園・プール・映画・博物館・
季節の遊び・地域行事への参加など。

【費用】参加費(基本料金:1日=3,000円 / 半日=1,500円)
※料金システムの詳細は、土曜活動のしおりをご覧ください。
内容に応じて、交通費等の実費を負担していただきます。